

## Selbsthilfe HIV und AIDS Frankfurt am Main e.V.

Gemeinnütziger Verein  
Beratung und Geschäftsstelle  
Heidestraße 24  
60316 Frankfurt am Main  
Telefon 069 / 499228

Email [info@selbsthilfe-hiv-und-aids.de](mailto:info@selbsthilfe-hiv-und-aids.de)  
Internet <http://selbsthilfe-hiv-und-aids.de/>

### Anmeldung

Wochenenden und  
psychotherapeutisch begleitete Selbsthilfegruppe  
für Menschen mit HIV und AIDS

Telefax 069 / 435879

oder  
Michael Lämmert

Telefon 069 / 448051

## INFORMATION

Die Selbsthilfegruppe bietet seit 1992 kostenfreie psychotherapeutische und psychosoziale Hilfestellungen u.a. in Form von offenen Gruppenabenden. Die Begleitung der Selbsthilfegruppe geschieht durch Psychotherapeuten. In diesen regelmäßigen Gesprächsrunden können Betroffene sich aussprechen, Rat holen, über Erfahrungen mit AIDS im Berufsleben reden, sich austauschen über alles was mit der HIV-Infektion und AIDS-Erkrankung verbunden ist und auch sehen, wie andere das Leben mit HIV und AIDS gestalten und ihre Alltagsprobleme bewältigen. Die Angebote des Vereins werden ausschließlich durch Spenden und freiwillige Beiträge finanziert.

Unsere Seminare werden durch die AOK-Hessen finanziell unterstützt. Vielen Dank!

# Selbsthilfegruppe für Menschen mit HIV und AIDS

## WOCHENENDSEMINAR

Donnerstag, 23. Mai 2019



Sonntag, 26. Mai 2019



## Entspannung Meditation Selbsterfahrung

SEMINARHOTEL SEIDENBUCH

## DIE WOCHENENDEN

In etwa halbjährlichen Abständen finden gemeinsame Wochenenden statt, die, ebenso wie die Gruppe, für alle Betroffenen offen sind. In einem veränderten Rahmen besteht hier die Chance persönliche Erfahrungen zu vertiefen und Entspannungs- und meditative Verfahren einzuüben. Die Wochenenden stehen allen Menschen mit HIV und AIDS offen und bieten einen geschützten Raum für neue Erfahrungen. Motto der Wochenenden: Entspannung, Meditation und Lebensfreude.

## DAS THEMA: TRAUER

Herkunft: Erbwort von mittelhochdeutsch *trren*, althochdeutsch *trrn*. Vermutlich in der ursprünglichen Bedeutung „den Kopf sinken lassen; die Augen als Zeichen der Trauer niederschlagen“.

Unterbegriffe: betrauern, nachtrauern, jemandes Tod betrauern, das Schicksal betrauern. In Trauer vereint, die Trauer verscheuchen, in Trauer versinken, abgrundtiefe Trauer, allgemeine Trauer, aufrichtige Trauer, Farbe der Trauer, fassungslose Trauer.

Der Trauerprozess selbst besitzt verschiedene Aspekte. Die Folgen sind unter anderem Bedrückung und Depression. Der Zustand der Trauer hat beim Menschen neben dem emotionalen Aspekt auch einen Verhaltensaspekt, bei dem es um die Bewältigung und Verarbeitung des seelischen Schmerzes geht, dieser wird durch den Verlust eines nahe stehenden Menschen verursacht. Auslöser können der Tod von Freunden, Verwandten oder Haustieren, aber auch Trennungen anderer Art (Haus, Heimat) sein, die den „räumlichen Verlust“ nahe stehender oder verehrter Personen bedeuten.

## WEGBESCHREIBUNG

Seminarhotel Seidenbuch – Anita Parth  
Buchenstraße 17  
64678 Lindenfels  
Tel. 06255 / 952277, Fax 06255 / 952279



## Termin

### GRUPPENTREFFEN

jeden Mittwoch  
20.00 Uhr (bitte anmelden)  
Nachbarschaftszentrum Ostend  
Waldschmidtstraße 39  
60316 Frankfurt am Main  
Telefon 069 / 499228 ,  
Telefax 069 / 435879



## ANMELDUNG WOCHENENDSEMINAR

Name Vorname

Straße Hausnummer

Plz Ort

Telefon / Email

Datum

Unterschrift

Die ausgefüllte Anmeldung bitte an die nebenstehende  
Adresse faxen oder senden.

Spendenkonto BBBank

IBAN: DE96660908000009864962

BIC: GENODE61BBB

Ich melde mich hiermit für

das Wochenendseminar

im Seminarhotel Seidenbuch an.

Vom 23. bis 26. Mai 2019

Unkostenbeitrag 50 €

Unterschrift

An

Selbsthilfe HIV und AIDS  
Frankfurt am Main e.V.  
Heidestraße 24

60316 Frankfurt am Main