

Selbsthilfe HIV und AIDS Frankfurt am Main e.V.

Gemeinnütziger Verein
Geschäftsstelle
Hessenring 59a
63071 Frankfurt am Main
Telefon 069 / 499228

Email info@selbsthilfe-hiv-und-aids.de
Internet <http://selbsthilfe-hiv-und-aids.de/>

Anmeldung

Wochenenden und
psychotherapeutisch begleitete Selbsthilfegruppe
für Menschen mit HIV und AIDS

Telefax 032 223 746 691

oder
Michael Lämmert
Telefon 069 / 448051

INFORMATION

Die Selbsthilfegruppe bietet seit 1992 kostenfreie psychotherapeutische und psychosoziale Hilfestellungen u.a. in Form von offenen Gruppenabenden. Die Begleitung der Selbsthilfegruppe geschieht durch Psychotherapeuten. In diesen regelmäßigen Gesprächsrunden können Betroffene sich aussprechen, Rat holen, über Erfahrungen mit AIDS im Berufsleben reden, sich austauschen über alles was mit der HIV-Infektion und AIDS-Erkrankung verbunden ist und auch sehen, wie andere das Leben mit HIV und AIDS gestalten und ihre Alltagsprobleme bewältigen. Die Angebote des Vereins werden ausschließlich durch Spenden und freiwillige Beiträge finanziert.

Unsere Seminare werden durch die AOK-Hessen finanziell unterstützt. Vielen Dank!

Selbsthilfegruppe für Menschen mit HIV und AIDS

WOCHENENDSEMINAR

Freitag, 29. April 2022



Sonntag, 1. Mai 2022



Entspannung Meditation Selbsterfahrung

BILDUNGSSTÄTTE EBERNBURG E.V.

DIE WOCHENENDEN

In etwa halbjährlichen Abständen finden gemeinsame Wochenenden statt, die, ebenso wie die Gruppe, für alle Betroffenen offen sind. In einem veränderten Rahmen besteht hier die Chance persönliche Erfahrungen zu vertiefen und Entspannungs- und meditative Verfahren einzuüben. Die Wochenenden stehen allen Menschen mit HIV und AIDS offen und bieten einen geschützten Raum für neue Erfahrungen. Motto der Wochenenden: Entspannung, Meditation und Lebensfreude.

DAS THEMA: EINSAMKEIT

Der Begriff Einsamkeit bezeichnet im Sprachgebrauch der Gegenwart vor allem eine wahrgenommene Diskrepanz zwischen den gewünschten und den tatsächlich vorhandenen sozialen Beziehungen eines Menschen. Es handelt sich dabei um das subjektive Gefühl, dass die vorhandenen sozialen Beziehungen und Kontakte nicht die gewünschte Qualität haben.

Von dem Begriff Einsamkeit wird zumeist der Begriff soziale Isolation abgegrenzt, worunter man den objektiven Zustand des Alleinseins versteht. Einsamkeit und soziale Isolation sind zwar verknüpft, aber nicht dasselbe: Viele Menschen sind gerne alleine, ohne darunter zu leiden. Umgekehrt gibt es aber auch Menschen, die sich einsam fühlen, obwohl sie von außen betrachtet in ein großes soziales Netzwerk eingebunden sind.

Der Begriff Einsamkeit ist zumeist negativ besetzt (im Sinne eines Mangels), mitunter wird er aber (und zwar stärker als der englischsprachige Begriff loneliness) auch positiv wahrgenommen, beispielsweise im Sinne einer geistigen Erholungsstrategie, die Gedanken ordnen oder Kreativität entwickeln bzw. fördern kann.

WEGBESCHREIBUNG

Bildungsstätte Ebernburg e.V.
Auf der Burg
55583 Bad Münster am Stein

06708 6176611
06708 6176618
info@ebernburg.de

Anfahrt mit dem Auto von Norden und Osten kommend: Sie fahren auf der Autobahn A60 bis zum "Ende" (Dreieck Nahetal). Dort wechseln Sie auf die Autobahn A61 und verlassen diese auf der Abfahrt Bad Kreuznach.



Termin

GRUPPENTREFFEN

jeden Mittwoch
20.00 Uhr (bitte anmelden)
Nachbarschaftszentrum Ostend
Waldschmidtstraße 39
60316 Frankfurt am Main
Telefon 069 / 499228 ,
Telefax 032 223 746 691



ANMELDUNG WOCHENENDSEMINAR

Name Vorname

Straße Hausnummer

Plz Ort

Telefon / Email

Datum

Unterschrift

Die ausgefüllte Anmeldung bitte an die nebenstehende
Adresse faxen, mailen oder senden.

Spendenkonto BBBank
IBAN: DE96 6609 0800 0009 8649 62
BIC: GENODE61BBB

Ich melde mich hiermit für

das Wochenendseminar

in der Bildungsstätte Ebernburg e. V.

Vom 29. April bis 1. Mai 2022

Unkostenbeitrag 50 €

An

Selbsthilfe HIV und AIDS
Frankfurt am Main e. V.
Hessenring 59 a

63071 Offenbach am Main

Unterschrift