

Selbsthilfe HIV und AIDS Frankfurt am Main e.V.

Gemeinnütziger Verein
Geschäftsstelle
Hessenring 59a
63071 Frankfurt am Main
Telefon 069 / 499228

Email info@selbsthilfe-hiv-und-aids.de
Internet <http://selbsthilfe-hiv-und-aids.de/>

Anmeldung

Wochenenden und
psychotherapeutisch begleitete Selbsthilfegruppe
für Menschen mit HIV und AIDS

Telefax 069 / 435879

oder
Michael Lämmert
Telefon 069 / 448051

INFORMATION

Die Selbsthilfegruppe bietet seit 1992 kostenfreie psychotherapeutische und psychosoziale Hilfestellungen u.a. in Form von offenen Gruppenabenden. Die Begleitung der Selbsthilfegruppe geschieht durch Psychotherapeuten. In diesen regelmäßigen Gesprächsrunden können Betroffene sich aussprechen, Rat holen, über Erfahrungen mit AIDS im Berufsleben reden, sich austauschen über alles was mit der HIV-Infektion und AIDS-Erkrankung verbunden ist und auch sehen, wie andere das Leben mit HIV und AIDS gestalten und ihre Alltagsprobleme bewältigen. Die Angebote des Vereins werden ausschließlich durch Spenden und freiwillige Beiträge finanziert.

Unsere Seminare werden durch die AOK-Hessen finanziell unterstützt. Vielen Dank!

Selbsthilfegruppe für Menschen mit HIV und AIDS

WOCHENENDSEMINAR

Freitag, 25. Oktober 2019



Sonntag, 27. Oktober 2019



Entspannung Meditation Selbsterfahrung

SEMINARHOTEL SEIDENBUCH

DIE WOCHENENDEN

In etwa halbjährlichen Abständen finden gemeinsame Wochenenden statt, die, ebenso wie die Gruppe, für alle Betroffenen offen sind. In einem veränderten Rahmen besteht hier die Chance persönliche Erfahrungen zu vertiefen und Entspannungs- und meditative Verfahren einzüben. Die Wochenenden stehen allen Menschen mit HIV und AIDS offen und bieten einen geschützten Raum für neue Erfahrungen. Motto der Wochenenden: Entspannung, Meditation und Lebensfreude.

DAS THEMA: FREUDE

„Freude“ ist auf das mittelhochdeutsche „vröuwen“ beziehungsweise das althochdeutschen „frewan“ zurückzuführen. Beide Wörter stammen von dem germanischen „frawija“ = froh machen ab.

Freude ist der Gemütszustand oder die primäre Emotion, die als Reaktion auf eine angenehme Situation oder die Erinnerung an eine solche entsteht. Je nach Intensität äußert sie sich als Lächeln, Lachen, Freudenschrei oder in einem Handeln.

Im weiteren Sinne kann auch der Auslöser einer Freude, eine frohe Stimmung oder ein frohes Dasein als Freude bezeichnet werden. Der Begriff Glück wird manchmal im Sinne von Freude verwendet.

Beispiele: die Freuden der Liebe / die kleinen Freuden des Alltags / sie lebten herrlich und in Freuden (es ging ihnen sehr gut).

Freude ist für sich selbst gesehen weder gut noch schlecht. Eine wertende Komponente kommt ihr erst zu, wenn sie in negativem oder positivem Verhältnis zur geltenden Moral steht (Beispiele: Schadenfreude bzw. Siegesfreude).

WEGBESCHREIBUNG

Seminarhotel Seidenbuch – Anita Parth
Buchenstraße 17
64678 Lindenfels
Tel. 06255 / 952277, Fax 06255 / 952279



Termin

GRUPPENTREFFEN

jeden Mittwoch
20.00 Uhr (bitte anmelden)
Nachbarschaftszentrum Ostend
Waldschmidtstraße 39
60316 Frankfurt am Main
Telefon 069 / 499228 ,
Telefax 069 / 435879



ANMELDUNG WOCHENENDSEMINAR

Name Vorname

Straße Hausnummer

Plz Ort

Telefon / Email

Datum

Unterschrift

Die ausgefüllte Anmeldung bitte an die nebenstehende
Adresse faxen oder senden.

Spendenkonto BBBank

IBAN: DE96660908000009864962

BIC: GENODE61BBB

Ich melde mich hiermit für

das Wochenendseminar

im Seminarhotel Seidenbuch an.

Vom 25. bis 27. Oktober 2019

Unkostenbeitrag 50 €

An

Selbsthilfe HIV und AIDS
Frankfurt am Main e.V.
Heidestraße 24

60316 Frankfurt am Main

Unterschrift